



ココロとカラダで学ぶ10ヶ月

講師は助産師さんだけじゃない

マタユニでは、助産師だけでなく、理学療法士、不妊症認定看護師、バランスボールインストラクター、セラピスト、ファイナンシャルプランナーなど、22人の様々な分野のプロフェッショナルが「母性を育む」を共通テーマに講座を開催します。

全講座
オンライン
受講可能

6/1 (月)	産前産後のカラダ	浅川絵美	追加なし	
6/20 (土)	コウノトリの集い ～教えて！不妊治療認定看護師さん～	上田聡代	追加なし	子供連れ不可 個別相談コーナーあり
7/6 (月)	下着選びが楽しくなる!バストケアお茶会	石田智子	追加なし	男性参加不可 飲み物は各自持参必須
7/18 (土)	100万円以上浮かせるマネーテクニック	築地 宏樹	1000円	個別相談コーナーあり
8/3 (月)	カンタンお魚料理でキレイママになろう	岩田響子	2000円	食材費込み
8/15 (土)	バランスボールで子宮ぽかぽかエクササイズ！	夫馬玖美	2500円	バランスボールは現地貸出 妊娠中の方は見学のみ可能
9/7 (月)	今しかない!を百倍楽しむ♡マタニティアート体験	Chad.	1000円	個別相談コーナーあり
9/19 (土)	男女生みわけウソホント?妊娠～産後のエトセトラ	杉井美保	追加なし	
10/5 (月)	MY BIRTH STORY～聴かせてあなたの出産秘話～	澁谷 奈津美	500円	
10/17 (土)	いのちのカタリバ	原田比呂己 森春奈	1000円	
11/2 (月)	美味しかわいい♡”みそだま”づくりと発酵のおはなし	カワノアカネ	2500円	食材費込み お土産あり
11/21 (土)	子育てを面白がろう!ママカフェ	青山節美	追加なし	飲み物は各自持参必須
12/7 (月)	冬の養生レシピ～ほっこりスープで温まろう～	Codomoto+	1000円	食材費込み
12/19 (土)	ママとパパが知っておきたいカラダとココロの変化	服部優 原田あやこ	追加なし	
1/9 (土)	みんなで知ろう、学ぼう、帝王切開のこと	細田恭子	追加なし	個別相談コーナーあり
1/16 (土)	いのちのお話&座談会	姫宮万寿子	追加なし	
2/1 (月)	「合う味」を見つけてわくわく出産を	西田井恭子	1500円	
2/20 (土)	優しくなりたいコミュニケーション講座	福田紘子	500円	
3/1 (月)	親から子へ伝えたい性教育「パンツの教室」	錦織可奈子	追加なし	
3/20 (土)	卒業パーティ～ピクニックランチ～	森春奈	追加なし	お弁当・飲み物は各自持ち寄り